

# **Hauptsache: Gesund !?**

**- von Moneten und Missionen**

**IQWiG-Herbstsymposium 2022**

# „Isebill salzte nach.“

Berühmte „erste Sätze“ der Weltliteratur

„Die etablierte Medizin hat sich zu einer ernststen Gefahr für die Gesundheit entwickelt“

„... Untersuchungsverfahren werden, wenn massiv eingesetzt, zur Gefahr für die Gesundheit“

„Sobald sich eine Gesellschaft zur präventiven Treibjagd auf die Krankheit rüstet, nimmt die Diagnose epidemische Formen an“





*An initiative of the ABIM Foundation*

*Choosing Wisely* is an initiative of the ABIM Foundation that seeks to advance a national dialogue on avoiding unnecessary medical tests, treatments and procedures.

**Read more about the campaign.**

Beginning in 2012, national organizations representing medical specialists have asked their members to identify tests or procedures commonly used in their field whose necessity should be questioned and discussed. This call to action has resulted in specialty-specific lists of “**Things Providers and Patients Should Question.**”

<https://www.choosingwisely.org/our-mission/>

- 750 Einträge
- 2 Stichproben: 1-150; 600-750

Therapie:	65	/	40	105
Diagnostik:	68	/	82	150
davon FE	11	/	14	25

aber „low risk, screening, routine, without symptoms“ bei der weit überwiegenden Mehrzahl

z. B.

**Do not test for influenza unless the patient is symptomatic and the result will influence clinical management and decision making.**

Medical professionalism in the new millenium: a physician's charter  
Lancet 359, 2002, 520-22

Commitment to a just distribution of finite resources  
„... physicians are required to provide health care that is based on the **wise and cost-effective management of limited clinical resources**. ... The physician's professional responsibility for appropriate allocation of resources requires **scrupulous avoidance of superfluous tests and procedures**“

## "Gemeinsam Klug Entscheiden" Empfehlungen

Nachfolgend finden Sie Empfehlungen, die sich auch auf AWMF-Leitlinien beziehen, die im Rahmen der "Gemeinsam Klug Entscheiden" Initiative oder von Mitgliedern der Ad-hoc-Kommission in eigenen Initiativen mit explizitem Bezug auf Leitlinien erstellt wurden:

• [↑Klug Entscheiden: ... in der Ernährungsmedizin \(externer Link\)](#)

56 Positivempfehlungen  
39 Negativempfehlungen

5 im Sinne von low risk / Routine Diagnostik

- [↑Klug entscheiden: ... in der Hämatologie und Medizinischen Onkologie \(externer Link\)](#)
- [↑Klug entscheiden: ... in der Geriatrie \(externer Link\)](#)
- [↑Klug entscheiden: ... in der Notaufnahme \(externer Link\)](#)
- [↑Klug entscheiden: ... in der Pneumologie \(externer Link\)](#)
- [↑Klug entscheiden: ... in der Nephrologie \(externer Link\)](#)

Abbildung 2

## Die Verteilung privat angebotener Leistungen bei Ärzten in der ambulanten Versorgung\*

„Welche Leistungen waren das genau?“

Angaben in Prozent der Leistungen; n = 581

Art der Leistung	Prozent
Ultraschalluntersuchungen	26,9
Glaukomfrüherkennung	18,1
Blutuntersuchungen/Laborleistungen	11,1
Verordnung Medikament bzw. Heil- und Hilfsmittel	9,9
Ergänzende Krebsfrüherkennung bei Frauen	7,0
Bestimmung des PSA-Wertes (Prostata)	4,5
Hautkrebsfrüherkennung	4,2
Knochendichtemessung	2,5
Akupunktur	1,8
Elektrokardiogramm	1,2
Kosmetische Leistungen	1,0
Sonstige Leistungen	11,5

75 %

Ultraschalluntersuchungen und Leistungen im Rahmen der Glaukomvorsorge liegen erneut an der Spitze der individuellen Gesundheitsleistungen.

\*667 angebotene oder nachgefragte Leistungen (ohne zahnärztliche Leistungen)

Quelle: WiDO-monitor 2019

## COVID-Präventions-Check

Gezielte Maßnahmen zur Stärkung ihres Immunsystems können helfen eine Infektion mit dem Corona-Virus zu verhindern oder präventiv den Verlauf einer Covid-19-Infektion so mild wie möglich zu gestalten

Im Rahmen des COVID-Präventions-Check wird im Preventicum die Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Nährstoffen überprüft, die Lungenfunktion untersucht und mittels MRT oder CT Ihre inneren Organe abbilden lassen um ihren Ist-Zustand zu beurteilen.

**Satire ?**

Gesundheits-Check mit der Ganzkörper-Kernspintomographie ⤴[Link kopieren](#)

Ein Tag, an dem Sie mehr Kapital als an der Börse bewegen können.

Ihre Gesundheit ist Ihr größtes Kapital. Deshalb sollten Sie einen Tag in Ihre Gesundheit investieren. Einen Tag, an dem wir ernsthafte Erkrankungen ausschließen oder aber im Frühstadium entdecken, um Sie auf diese Weise vor gesundheitlichen Schäden zu bewahren.

Unser Gesundheitscheck wird durch ein differenziertes Screeningprogramm auf der Grundlage zahlreicher Laborwerte abgerundet.

<https://www.caritasklinikum.de/kliniken-zentren/fachabteilungen-st.-theresia/diagnostische-und-interventionelle-radiologie/spezialleistungen>

## Und die Kassen ... ?

### AOK Nordost

Die AOK Nordost bietet ihren Versicherten die Möglichkeit, ab einem Alter von 40 Jahren an der Darmkrebsvorsorge teilzunehmen, also zehn Jahre früher als es derzeit gesetzlich vorgesehen ist. Das umfasst: - die ärztliche Beratung und die jährliche Stuhlblutuntersuchung ab dem 40. Lebensjahr - Darmspiegelung

### energie-BKK

Die energie-BKK beteiligt sich an den Kosten einer Darmspiegelung bei Frauen unter 55 Jahren und bei Männer unter 50 Jahren mit bis zu max. 120 Euro pro Kalenderjahr. Zusätzlich können die Versicherten über die energie-BKK sich kostenfrei einen Früherkennungstest zur Darmkrebsvorsorge bestellen. Dieser ist besser als der in der Regelversorgung verwendete und kann ganz unkompliziert ohne Arztbesuch von zu Hause aus durchgeführt werden. Der Stuhltest der energie-BKK ist ohne Altersbeschränkung nutzbar.

### IKK Brandenburg und Berlin

Erweiterte Darmkrebsvorsorge, Koloskopie ab 40 Jahre bei Männern und ab 45 Jahre bei Frauen.

<https://www.krankenkasseninfo.de/test/darmkrebsvorsorge>

zurück zu den Kriterien | zurück zum Krankenkassentest

## weitere Leistungen im Bereich Krebsvorsorge / Früherkennung



Im Bereich der Vorsorge bieten die Kassen unterschiedlichste **Zusatzleistungen** an. Übernommen werden beispielsweise **weitere Check-Up-Untersuchungen** (z.B. 60+ oder 18+ ), **Glaukom-Früherkennung**, **Thin-Prep-Test** zur Gebärmutterhalskrebsvorsorge oder **Knochendichtemessung** zur Früherkennung von Osteoporose.

*weitere Leistungen im Bereich Vorsorge*

Für den Test wurde wie folgt bewertet:

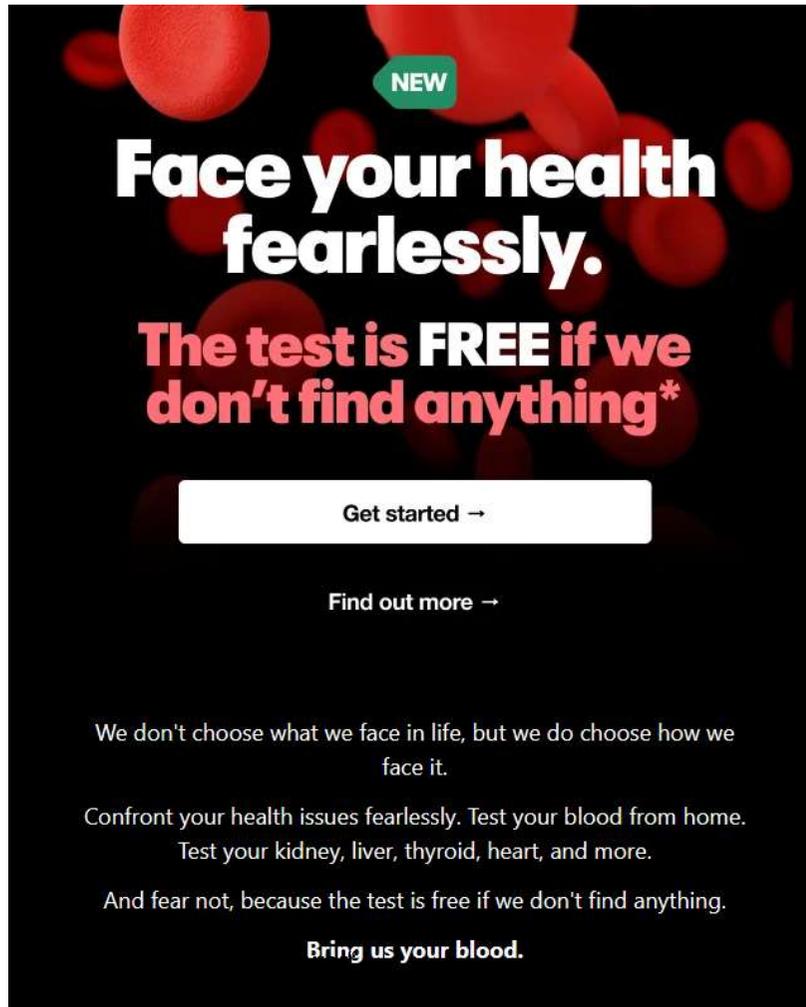
**3 Sterne** = Eine zusätzliche Krebsvorsorgemaßnahme und verbesserer Check up

**2 Sterne** = Eine zusätzliche Krebsvorsorgemaßnahme oder verbesserer Check up

**1 Stern** = Eine zusätzliche Krebsvorsorgemaßnahme oder verbesserer Check up werden bei Risikopatienten oder im Rahmen des Gesundheitskontos angeboten.

# Noch „Besser“: DTC – Direct To Consumer

The Fear Nothing Blood Test



**NEW**

# Face your health fearlessly.

**The test is FREE if we don't find anything\***

**Get started →**

**Find out more →**

We don't choose what we face in life, but we do choose how we face it.

Confront your health issues fearlessly. Test your blood from home.  
Test your kidney, liver, thyroid, heart, and more.

And fear not, because the test is free if we don't find anything.

**Bring us your blood.**

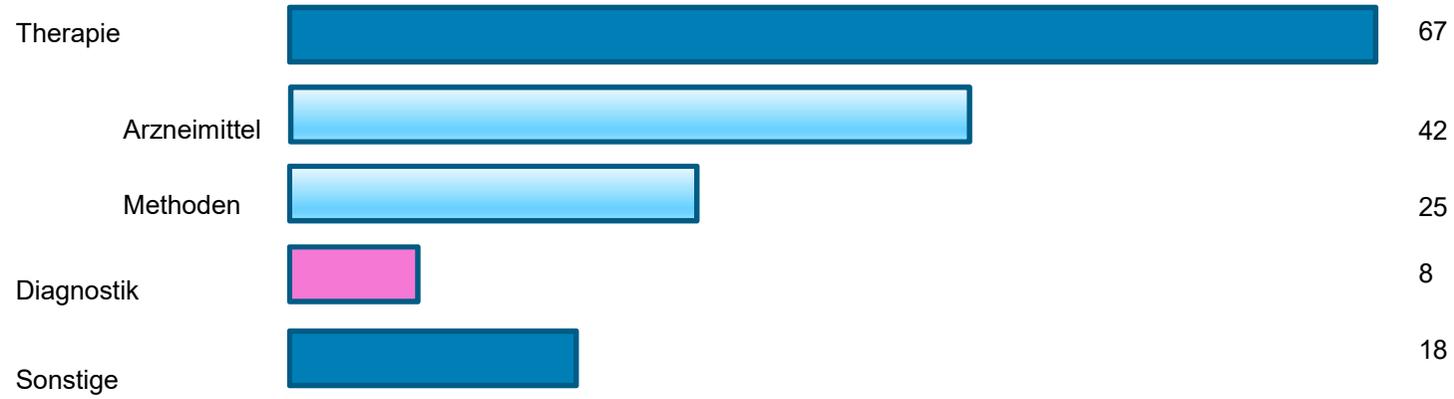
„The Fear Nothing Blood Test **reveals what the eyes can't see**. It gives you a deeper understanding of your health by showing you the levels of certain nutrients and hormones in your blood, as well as an overview of how well your organs are functioning.”

„What's the benefit of taking a home blood test? Taking a home blood test allows you **to track and manage your health from home**. No waiting rooms. No waiting lists. No needles. They're easy to use and you can use your results to **make healthy, informed lifestyle choices that benefit you in the long run**.

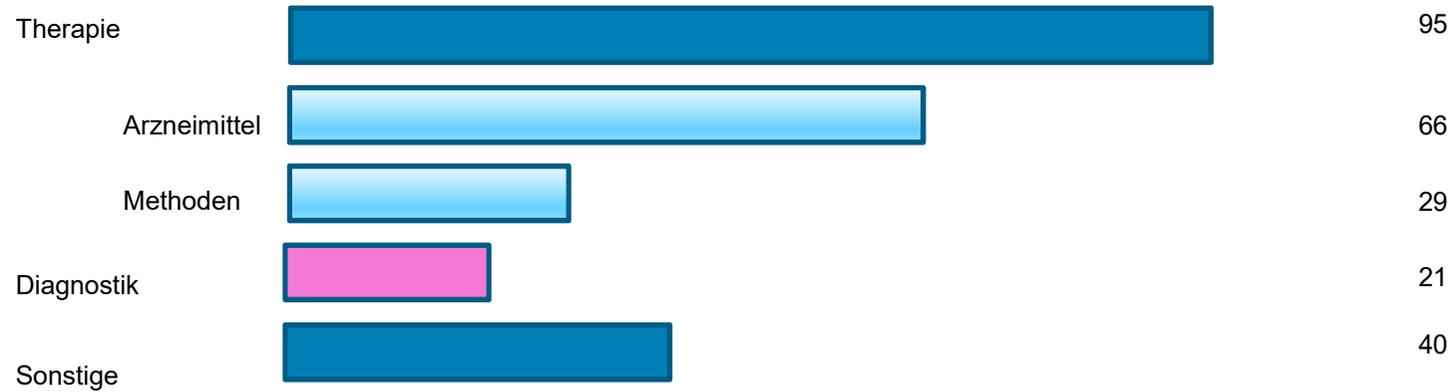
<https://milled.com/numan/introducing-the-fear-nothing-blood-test-aqX-apz87LgjJUly> (2.11.2022)

## „Studien im Fokus“

## DÄB 2022 N=93 (- Heft 42)



## DÄB 2019 N=156



## Innovationsfonds Förderprojekte Versorgungsforschung

363 Einträge laufender und abgeschlossener Projekte

„Überversorgung“ n = **2**

Davon eines unter Einschluss von Diagnostik

Diagnostik n = **21**, davon 12 LL-Projekte

<https://innovationsfonds.g-ba.de/projekte/versorgungsforschung/>

## „A system without negative Feedback.“

	Krankheit liegt vor	Krankheit liegt nicht vor
Test zeigt Krankheit an	„Es ist (früh genug) erkannt worden !“ Nebenwirkungen: Preis für den guten Zweck	„Falscher Alarm“ – Erleichterung, und besser einmal zu viel als einmal zu wenig
Test zeigt Krankheit nicht an	Bezug merkt in der Regel niemand	Alles gut !

Ransohoff et al. Am J Med. 2002 Dec 1;113(8):663-7.

## „teufliche Quadrate“ (n. N. Donner-Banzhoff)

	Verlauf günstig	Verlauf gravierend
Vorgehen aktiv	+	Ø
Vorgehen abwartend	Ø	-

POLITIK

## **Choosing wisely: Mut haben, etwas nicht zu tun**

Dtsch Arztebl 2015; 112(44): A-1810 / B-1496 / C-1460

Da ist das Marketing allerdings ganz anderer Meinung ....

**NEW**

**Face your health fearlessly.**

**The test is FREE if we don't find anything\***

**Get started →**

**Find out more →**

We don't choose what we face in life, but we do choose how we face it.

Confront your health issues fearlessly. Test your blood from home. Test your kidney, liver, thyroid, heart, and more.

And fear not, because the test is free if we don't find anything.

**Bring us your blood.**

„The Fear Nothing Blood Test **reveals what the eyes can't see.** It gives you a deeper understanding of your health by showing you the levels of certain nutrients and hormones in your blood, as well as an overview of how well your organs are functioning.”

„What's the benefit of taking a home blood test? Taking a home blood test allows you **to track and manage your health from home.** No waiting rooms. No waiting lists. No needles. They're easy to use and you can use your results to **make healthy, informed lifestyle choices that benefit you in the long run.**

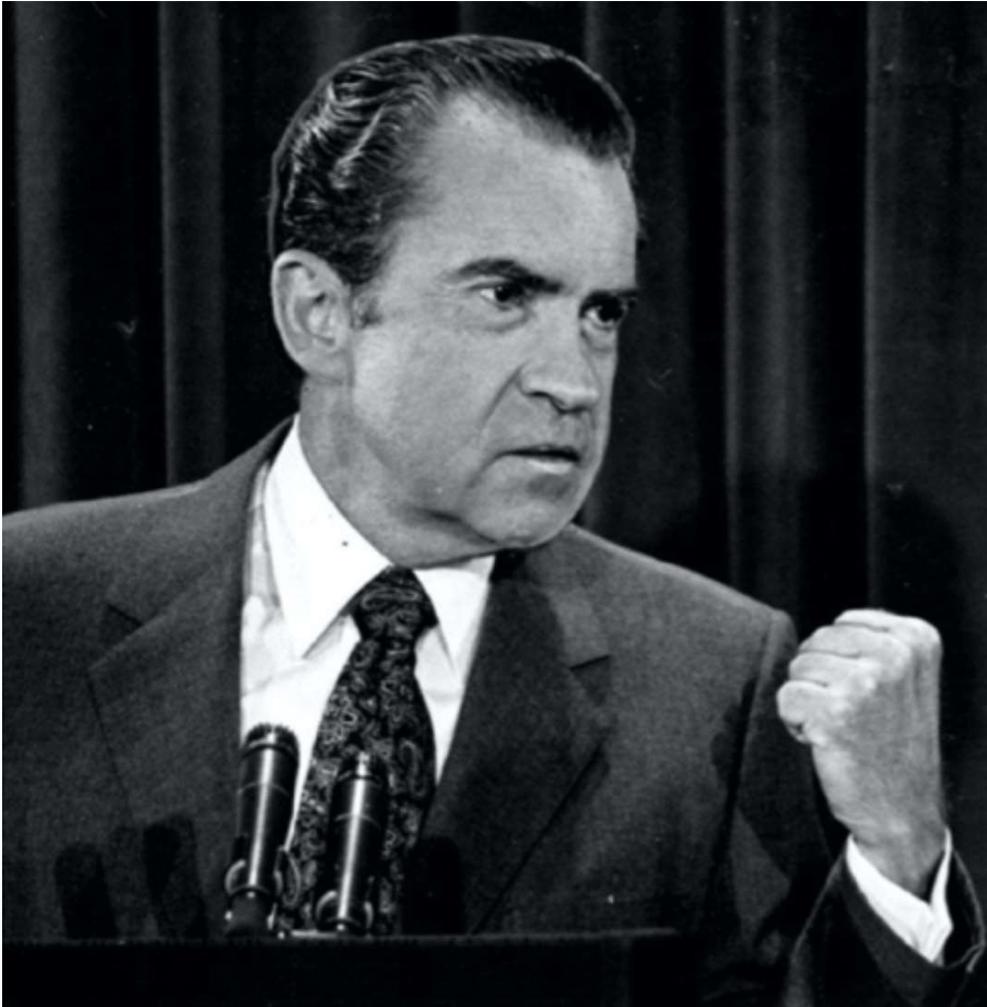
**Claim your money back within 90 days of purchasing**

**your first test if no flags are found. Why?**

**Because it takes guts to explore your health. And courage should be rewarded.**

<https://milled.com/numan/introducing-the-fear-nothing-blood-test-aqX-apz87LgjJUly> (2.11.2022)

# Moneten und Missionen



23. Dezember 1971:  
Präsident Nixon  
unterzeichnet den  
National Cancer Act

2003: NCI Challenge Goal 2015  
(„*Eliminating the Suffering and Death Due to Cancer*“)



Etwa zwei von fünf Krebserkrankungen ließen sich vermeiden, würden alle wissenschaftlich belegten Maßnahmen zur Krebsvorbeugung umgesetzt. Nach aktuellen Berechnungen können Primärprävention und Früherkennung zusammengenommen die Krebssterblichkeit sogar um bis zu 75 Prozent senken.



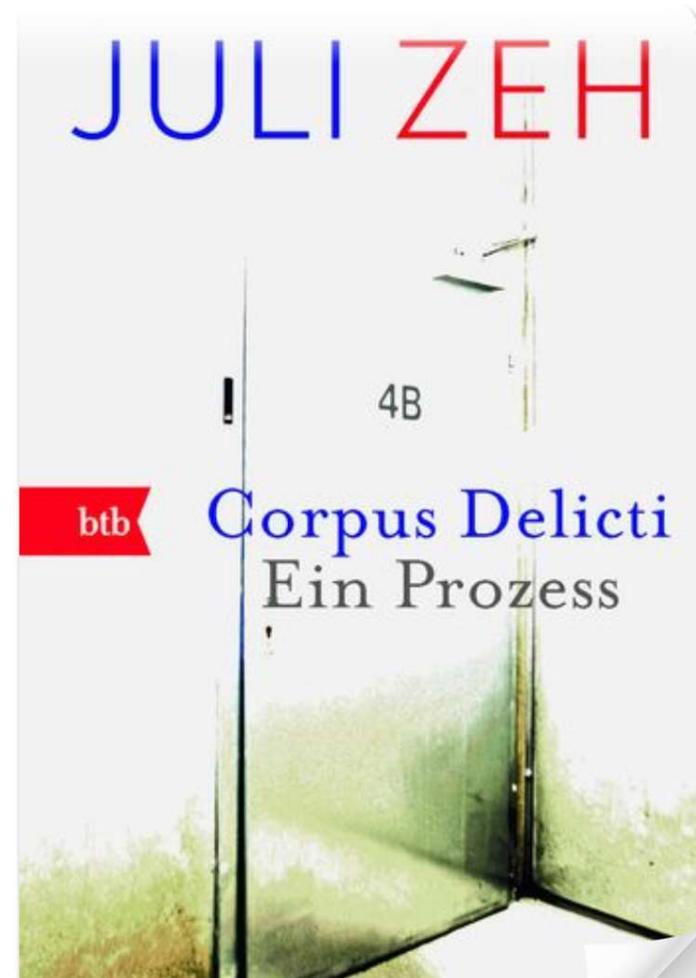
### Zu geringe Inanspruchnahme

Das sind zu wenige, denn 2018 starben in Deutschland 24 248 Menschen an einem kolorektalen Karzinom (2). Daher wird immer wieder diskutiert, wie sich diese geringe Inanspruchnahme steigern ließe, um einer Vision Zero für den Darmkrebs näherzukommen. Medizinisch erreichbar ist dies, es ist außerdem gesundheitsökonomisch sinnvoll (3).



Dtsch Arztebl 2022; 119, A-1959

„Und bist Du nicht willig, ...“ ??



„Die Angeklagte ist schuldig der Methodenfeindlichen Umtriebe in Tateinheit mit der Vorbereitung eines terroristischen Krieges, sachlich zusammentreffend mit der Gefährdung des Staatsfriedens, Umgang mit toxischen Substanzen und vorsätzlicher Verweigerung obligatorischer Untersuchungen zulasten des allgemeinen Wohls“

„Der Gemeinsame Bundesausschuss legt in seinen Richtlinien fest, in welchen Fällen Gesundheitsuntersuchungen ausnahmsweise nicht zwingend durchgeführt werden müssen.“

§ 62 SGB V „Belastungsgrenze“

## Was tun ?

Kein Wettbewerb um medizinische Inhalte !

Keine Macht den Missionaren (und –innen)

Regeln ! für „Vorsorge“Angebote, nicht nur Empfehlungen

Vorrang individueller Entscheidungen

Evidenzbasierung politischer Entscheidungen

Forschung zu (Folgen von) Diagnostik

weil

**GENAU nicht GENUG ist**

**Nur  
Mut !**

## Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG)



Im Mediapark 8  
50670 Köln

Telefon +49 221 35685-0  
Telefax +49 221 35685-1

[info@iqwig.de](mailto:info@iqwig.de)

[www.iqwig.de](http://www.iqwig.de)  
[www.gesundheitsinformation.de](http://www.gesundheitsinformation.de)  
[www.themencheck-medizin.de](http://www.themencheck-medizin.de)

Twitter: @iqwig und @iqwig\_gi